

## Comparaison des différentes techniques d'hygiène des mains<sup>(1)</sup>

	Lavage hygiénique	Savon simple	Savon antiseptique	Désinfection hygiénique
Elimination de la flore transitoire	90 %		99,9 %	99,999 %
Elimination de la flore résidente	Aucune action		50 %	99 %
Elimination des souillures	+	+	+	-
Durée du traitement	30 secondes		Minimum 30 secondes	10 à 15 secondes
Durée de la procédure	60 à 90 secondes		60 à 90 secondes	20 secondes
Irritations des mains	+		++	(+)

(1) Swiss-NOSO - volume 8 N° 4 page 26

Rémanence d'hysadril alcoolique 0,5 % +++ (4 heures)

hysadril alcoolique 0,5 % - Médicament autorisé n° : 09/07P171/388

**hysadril®**  
**alcoolique 0,5 %**  
Chlorhexidine 0,5 %

**LA FRICTION DES MAINS  
A LA CHLORHEXIDINE  
ALCOOLIQUE EST RAPIDE  
ET REMPLACE LE LAVAGE  
ANTISEPTIQUE**



flacon de 430 ml

✓ **Efficacité** (large spectre d'activité: bactéricide, virucide, fongicide)

✓ **Rapidité d'action** (10 à 15 secondes)

✓ **Séchage rapide** (20 secondes)

✓ **Rémanence** (4 heures)

**L'avis du comité technique national des infections nosocomiales sur la place de la friction hydro-alcoolique dans l'hygiène des mains lors des soins tiens compte des recommandations de la société française d'hygiène hospitalière.**

**considérant :**

1. Qu'une bonne hygiène des mains est essentielle pour la prévention des infections et la transmission des micro-organismes;
2. Que le lavage des mains, méthode traditionnellement recommandée pour l'hygiène des mains, se heurte à de nombreuses difficultés techniques et pratiques d'application;
3. Qu'un geste d'hygiène des mains doit être effectué à de nombreuses reprises au cours d'une activité normale de soins aux malades, ce qui est consommateur d'une part non négligeable du temps de travail soignant disponible;
4. Que la durée recommandée du lavage des mains n'est que très rarement respectée pour les mêmes raisons, ce qui nuit à son efficacité ;
5. Que ces difficultés expliquent la mauvaise observance très généralement relevée lors d'audits d'observation du lavage des mains. L'application en pratique ne dépasse que trop rarement 50 % dans les conditions habituelles des soins aux malades ;
6. Que, quel que soit le soin, à l'hôpital ou au domicile du patient, et/ou lors de son interruption par des évènements extérieurs, le lavage des mains est d'autant moins bien réalisé que les conditions d'organisation sont perturbées ou que les locaux ne se prêtent pas à sa réalisation optimale;
7. Que ce constat concerne l'ensemble des professions de santé, médicales, paramédicales et autres personnels non médicaux;
8. Que si des améliorations de cette observance peuvent être obtenues par des audits d'observation avec un retour d'information aux personnels, et des actions d'éducation, les résultats de ces efforts ne sont que très rarement pérennes ;
9. Que l'efficacité des solutions hydro-alcooliques en terme d'élimination de la flore transitoire et résidente portée sur les mains est, dans les conditions d'utilisation recommandées, au moins équivalente et souvent supérieure à celle du lavage des mains effectué avec un savon doux ou même un savon antiseptique;
10. Que les gestes de soins où les mains ne sont pas souillées par des liquides ou matières organiques sont largement majoritaires, les mains souillées contre-indiquant l'usage de la friction avec une solution hydro-alcoolique ;
11. Que la durée d'application nécessaire à cette efficacité est nettement inférieure au temps total requis pour le lavage des mains;
12. Que ces solutions peuvent être facilement accessibles aux soignants, à proximité immédiate ou au lit du malade, à tout moment lors des soins, et que ces éléments ainsi que la durée brève nécessaire à leur application facilitent l'organisation du travail des soignants ;
13. Que l'utilisation des solutions hydro-alcooliques est simple, et ne nécessite pas de matériel supplémentaire, contrairement au lavage des mains;
14. Que la tolérance cutanée de ces produits est meilleure que celle des savons traditionnels, antiseptiques ou non.

**Les laboratoires hysa : [www.hysa-dz.com](http://www.hysa-dz.com)**